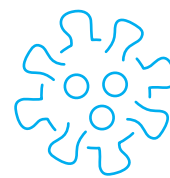


CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?



Nakładana jest
przez powiatową inspekcję
sanitarno-epidemiologiczną
na osoby, które były **narażone**
na zakażenie **SARS-CoV-2**



oraz na obcokrajowców
przekraczających granicę
zewnętrzną UE

TRWA 10 DNI



współdomownicy mogą zostać objęci
kwarantanną lub nadzorem epidemiologicznym

Zainstaluj aplikację Kwarantanna domowa www.gov.pl/kwarantannadomowa

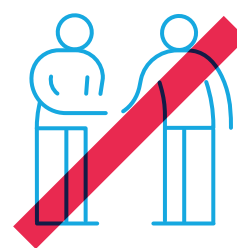
CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie
opuszczaj
domu

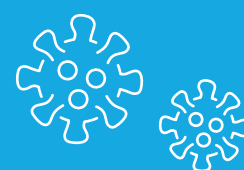


Nie
wychodź
do sklepu



Nie spotykaj
się z innymi
osobami

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Zachowaj
zasady
higieny



Monitoruj
temperaturę
ciała minimum
2 razy dziennie



W przypadku wystąpienia **gorączki, kaszlu, duszności,**
utraty węchu lub smaku, w zależności od nasilenia objawów,
skontaktuj się telefonicznie z lekarzem POZ lub w przypadku
zagrożenia życia zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.